

## **Tabletki jodku potasu w przypadku ciężkich wypadków jądrowych**

Podczas ciężkich wypadków w elektrowniach jądrowych (wypadki jądrowe) oprócz innych substancji promieniotwórczych uwalniają się też duże ilości promieniotwórczego jodu. Kiedy promieniotwórczy jod dostaje się do organizmu, zostaje on pochłonięty przez tarczycę i jest w niej magazynowany. Przez to w tarczycy może pojawić się wysoka dawka promieniowana, a na skutek tego powstać nowotwór tarczycy wywołany promieniowaniem.

### **Przyjmowanie tabletek jodku potasu chroni tarczycę**

Przyjęcie tabletek jodku potasu w odpowiednim czasie chroni tarczycę przed promieniotwórczym jodem, a tym samym przed powstaniem nowotworu tarczycy. Stabilny jod znajdujący się w tabletkach wywołuje bowiem tymczasowe nasycenie tarczycy jodem i uniemożliwia pochłanianie jodu promieniotwórczego.

### **Skuteczne, gdy przyjęte na czas**

Skuteczność tabletek jodku potasu jest największa, gdy zostaną one przyjęte na krótko przed nadejściem promieniotwórczej chmury. Przede wszystkim jednak – zbyt późne przyjęcie tabletek bardzo obniża ich skuteczność. Już kilka godzin po przejściu promieniotwórczej chmury przyjęcie leku jest praktycznie pozbawione działania. W przypadku wypadku jądrowego blisko granicy państwowej i niekorzystnego wiatru promieniotwórcza chmura może w ciągu kilku godzin dotrzeć na teren Austrii. Jest więc bardzo ważne, aby w takich przypadkach tabletki jodku potasu były szybko dostępne.

### **Tworzenie zapasów umożliwi przyjęcie tabletek na czas**

Ministerstwo zdrowia od ponad 20 lat zaopatruje się w tabletki jodku potasu dla ludności. Aby umożliwić przyjęcie tabletek na czas, opracowano strategię tworzenia zapasów, mającą dwa główne kierunki:

1. Tworzenie zapasów w szkołach i instytucjach opieki nad dziećmi pozwoli na przyjęcie tabletek w odpowiednim czasie w przypadku przejścia promieniotwórczej chmury w okresie nauki.
2. Tworzenie zapasów w domu dla osób poniżej 40 roku życia\*, tak by tabletki zawsze były dostępne. Najważniejsze grupy docelowe (osoby poniżej 18 roku życia, kobiety ciężarne i karmiące) otrzymują tabletki nieodpłatnie we wszystkich aptekach, osoby między 18 a 40 rokiem życia mogą je zakupić po niewielkiej cenie.

**Proszę bezzwłocznie zaopatrzyć się w aptece w tabletki jodku potasu, które będą dostępne w domu.**

**Tylko w ten sposób w nagłym wypadku mogą Państwo ochronić siebie i swoją rodzinę.**

**UWAGA: Przyjmowanie tabletek jodku potasu przewidziane jest wyłącznie w nagłych przypadkach.**

**W żadnym przypadku nie wolno ich przyjmować od razu, a tym bardziej na stałe. Nawet w przypadku ciężkich wypadków jądrowych przyjęcie leku powinno nastąpić po wyraźnym wezwaniu (za pośrednictwem radia lub telewizji) organów ochrony zdrowia.**

\* Osoby powyżej 40 roku życia nie powinny już przyjmować tabletek jodku potasu, ponieważ ryzyko zachorowania na nowotwór tarczycy wywołany promieniowaniem jest bardzo niewielkie, natomiast ryzyko poważnych skutków ubocznych na skutek przyjęcia jodu stosunkowo wysokie.