

# Gesundheitsbildung und Gesundheitsförderung im Alter

Ausgewählte Fachliteratur

01.10.2014

Prof. Dr. Franz Kolland

im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und  
Konsumentenschutz



# 1 Gesundheit im Alter

- Abbassi-Nik, B. (2004): Gesundheit, soziale Unterstützung und Lebenszufriedenheit im Alter unter besonderer Berücksichtigung von Bluthochdruck und Familienstand. Wien: Diplomarbeit.
- Amaducci, L., Maggi, S., Langlois, J., Minicuci, N., Baldereschi, M., Di Carlo, A., Grigoletto, F. (1998). Education and the risk of physical disability and mortality among men and women aged 65 to 84: The Italian Longitudinal Study on Aging. *Journal of Gerontology: Medical Sciences*, 55, 484-490.
- Bauer, J., Sieber, C. (2006). Ernährung. In W.D. Oswald, U. Lehr, C. Sieber, J. Kornhuber (Hrsg.), *Gerontologie* (S. 165-170). Stuttgart: Kohlhammer.
- Boulton-Lewis, G., Maureen Tam, Eds. (2011): *Active ageing, active learning: issues and challenges*. New York, NY: Springer Berlin Heidelberg.
- Cusack, S., Thompson W. J. A. (2005): *Mental fitness for life: 7 steps to healthy ageing*. Boulder, Colorado: Bull Pub.
- Freedman, V.A, Spillman, B.C., Andreski, P.M., Cornman, J.C., Crimmins, E.M., Kramarow, E., Waidmann, T.A. (2013): Trends in late-life activity limitations in the United States: an update from five national surveys. *Demography*, Apr 50 (2):661-71
- Jeschke, D., Zeilberger, K. (2004): Altern und körperliche Aktivität. *Deutsches Ärzteblatt*, 101, 789-798.
- King, D.E., Matheson, E., Chirina, S., Shankar, A., Broman-Fulks, J. (2013): The Status of Baby Boomers' Health in the United States: The Healthiest Generation? *JAMA Intern Med*. 173(5):385-386.
- Leopold, L., Engelhardt, H. (2011): Bildung und Gesundheitsungleichheit im Alter: Divergenz, Konvergenz oder Kontinuität? Eine Längsschnittuntersuchung mit SHARE. *Köln Z Soziol*, 63/2: 207–236.
- Scheidt-Nave, C., Richter, S., Fuchs, J., Kuhlmeier, A. (2010): Herausforderungen an die Gesundheitsforschung für eine alternde Gesellschaft am Beispiel "Multimorbidität". *Bundesgesundheitsbl*. 2010, 53: 441-450. Springer-Verlag.

## 2 Gesundheitsförderung im Alter

- Amann, A., Grundböck, A., Oberzaucher, N., Pabst, B., Reiterer, B., & Stadler-Vida, M. (2005): Health promotion project for elderly people in Vienna based on the concepts of empowerment, participation and active ageing. *European Journal of Public Health*, 15(Supplement 1), 121.
- Böhmer, F. (2001): Aufgaben der Prävention in der Gerontologie. *Wiener Medizinische Wochenschrift*, 14, 4.
- Dietscher, C., Herbek, S., Hübel, U., Mosser, K., Nowak, P. (2001a): Gesundheitsförderung als Leitidee für Spitäler und Pflegeheime? *Österreichische Krankenhauszeitung*, 42(3), 10-13.
- Dugdill, L., Crone, D., Murphy, R. (2008): *Physical activity & health promotion. Evidence-based Approaches to Practice*. Chichester: Wiley-Blackwell.
- Elmadfa, I., Freisling, H. (2005): Fat intake, diet variety and health promotion. *Forum Nutrition*, 57, 1-10.
- Faltermaier, T. (2004). Prävention und Gesundheitsförderung im Erwachsenenalter. In K. Hurrelmann, T. Klotz, J. Haisch (Hrsg.). *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung* (S.73-82). Bern: Hans Huber.
- Franzowiak, P., Kaba-Schönstein, L., Lehmann, M., Sabo, P. (2004): Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. *Glossar zu Konzepten, Strategien und Methoden in der Gesundheitsförderung* (4., erweiterte und überarbeitete Auflage). Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Schwabenheim a. d. Selz.: Sabo.
- Göpel, E., (Hg.) (2010): *Nachhaltige Gesundheitsförderung. Gesundheit gemeinsam gestalten - Band 4*. Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag.
- Huang LH, Chen SW, Yu YP, Chen PR, Lin YC. (2002): The effectiveness of health promotion education programs for community elderly. *J Nurs Res* 2002; 10:261e70.
- Hurrelmann, K., Klotz, T., Haisch, J. (2010). *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung* (3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage). Bern: Verlag Hans Huber.
- Kickbusch, I. (2006). *Die Gesundheitsgesellschaft. Megatrends der Gesundheit und deren Konsequenzen für Politik und Gesellschaft*. Gamburg: Verlag für Gesundheitsförderung.
- Kolb, M., Diketmüller, R. (2006): Reife Äpfel. Gesundheitsförderung mit älteren Frauen im ländlichen Raum. In P. Kolip & T. Altgeld (Hrsg.). *Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention. Theoretische Grundlagen und Modelle guter Praxis* (S. 145-161). München: Juventa.
- Kruse, A. (2006): Der Beitrag der Prävention zur Gesundheit im Alter - Perspektiven für die Erwachsenenbildung. In: *Bildungsforschung* 3; 2. Frankfurt am Main: pedocs.

- Lee, E.-K. O., Hyunsook Yoon, J. L., Yoon, J., Chang, E. (2012): Body-Mind-Spirit Practice for Healthy Aging. *Educational Gerontology* 38: 473–485.
- Meier-Baumgartner, H.P., Dapp, U., Anders, J. (2006):. *Aktive Gesundheitsförderung im Alter: Ein neuartiges Präventionsprogramm für Senioren. 2. erweiterte Auflage.* Stuttgart: Kohlhammer Verlag.
- Norton, S., Matthews, F.E., Barnes, D.E., Yaffe, K., Brayne, C. (2014): Potential for primary prevention of Alzheimer's disease: an analysis of population-based data. *The Lancet Neurology*, Vol 13, Issue 8, 788 – 794.
- Pierobon, A., Funk, M. (2007): *Sturzprävention bei älteren Menschen.* Stuttgart: Thieme
- Walter, U., Flick, U., Neuber, A. (2006): *Alt und gesund? Altersbilder und Präventionskonzepte.* Wiesbaden: VS Verlag.
- Werle, J., Woll, A., Tittlbach, S. (2006): *Gesundheitsförderung. Körperliche Aktivität und Leistungsfähigkeit im Alter.* Stuttgart: Kohlhammer.
- WHO. (1986): *Ottawa-Charter for Health Promotion.* Ottawa: World Health Organization.

### 3 Gesundheitsbildung im Alter

- Abel, T., Bruhin, E. (2006): Health Literacy / Wissensbasierte Gesundheitskompetenz. In: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. Schwabenheim a.d. Selz: Sabo, 128-131.
- Abbott, R.D., White, L.R., Ross, G.W., Masaki, K.H., Curb, J.D., Petrovitch, H. (2004): Walking and dementia in physically capable elderly men. JAMA Sept 22: 292 (12): 1447-53.
- Baker, D., Wolf, M., Feinglass, J., Thompson, J., Gazmararian, J., Jenny, H. (2007): Health literacy and mortality among elderly persons. Archives of Internal Medicine, 167, 1503–1509.
- Cho, Y., Lee, Shoou-Yih, D. et al. (2008): Effects of health literacy on health status and health service utilization amongst the elderly. In: Social Science & Medicine 66.
- Christenson, B.A., Johnson, N.E. (1995): Educational inequality in adult mortality: an assessment with death certificate from Michigan. Demography, 32, 215-229.
- DeWalt, D. A., Berkman, N. D., et al. (2004): Literacy and Health Outcomes. In: Journal of General Internal Medicine. Vol. 19, Issue 12.
- Dietel, S. (2011): Gefühls Wissen als emotional-körperbezogene Ressource: Eine qualitative Wirkungsanalyse in der Gesundheitsbildung. Wiesbaden: VS Verlag.
- Dikemüller, R., Kolb, M. (2003): Gesundheitsförderung mit älteren Frauen im ländlichen-Raum - dargestellt am Beispiel des Projektes ""Reife Äpfel"". Paper presented at the 6. Wiener Internationaler Geriatriekongress - Aktives Altern - Active Ageing (22.-24. Mai 2003), Wien.
- Kolb, M. (2003): Sportgeragogik - Zur Begründung und Konzeption von Modellen für den Alterssport. Psychologie in Österreich, 3, 184-191.
- Kolb, M. (2011): Hauptsache Gesundheitsbildung!? - Ein Essay zum Bildungspotenzial von Prävention und Gesundheitsförderung. In M. Krüger & N. Neuber (Hrsg.), Bildung im Sport. Beiträge zu einer zeitgemäßen Bildungsdebatte (Bildung und Sport, 1, S. 299-314). Wiesbaden: VS Verlag.
- Kolland, F., Ahmadi, P. (2010): Bildung und aktives Altern: Bewegung im Ruhestand. Bielefeld: Bertelsmann.
- Kriegesmann, B., Kottmann, M., Masurek, L., Nowak, U. (2005). Kompetenz für eine nachhaltige Beschäftigungsfähigkeit Bremerhaven: Wirtschaftsverlag.
- Nebling, T. (2009): Gesundheitsbildung - Eine vernachlässigte Ressource im Gesundheitswesen?, in: Recht und Politik im Gesundheitswesen, Nr. 4/2009, S. 98-109.

- Nutbeam, D. (2000): Health literacy as a public health goal: A challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. *Health Promotion International*, 15, 259–267.
- Nutbeam, D. (2006): Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. In: *Health Promotion International*. Vol. 15, No.3. Sydney: Department of Public Health and Community Medicine.
- Pusch, H.J., Biendarra, I. (2006): *Gesundheitsbildung im Lebenslauf*. Würzburg: Königshausen & Neumann.
- Rana, A. K. M., Kabir, Z.N. (2010): Health education improves both arthritis-related illness and self-rated health: An intervention study among older people in rural Bangladesh. In: *Journal of Public Health* 124.
- Rudd, R., Kirsch, I., Yamamoto, K. (2004): *Literacy and health in America*. Princeton, NJ: Harvard School of Public Health & Center for Global Assessment.
- Scheftschik, A. (2003): *Wellness lernen. Freizeitdidaktik in der Gesundheitsbildung*. Hamburg: Verlag Dr. Kovač.
- Sahyoun, N. R. (2002): Nutrition Education for the Healthy Elderly Population: Isn't it Time? In: *Journal of Nutrition Education and Behavior*. Vol. 34, Suppl. 1.
- Sahyoun, N.R., Pratt, C.A., Anderson, A. (2004): Evaluation of nutrition education interventions for older adults: a proposed framework. *Journal of the American Dietetic Association* 104: 58-69.
- Soellner, R., Huber, S., Lenartz, N., Rudinger, G. (2009): Gesundheitskompetenz - ein vielschichtiger Begriff. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 17. Jg., Heft 3, 105-113.
- Soellner, R., Lenartz, N., Huber, S., Rudinger, G. (2010): Facetten der Gesundheitskompetenz – eine Expertenbefragung. *Zeitschrift für Pädagogik*, 56 (Beiheft 56), 104–114.
- Sudore, R., Yaffe, K., Satterfield, S., Harris, T. B., Mehta, K. M., Simonsick, E. M.. (2006): Limited literacy and mortality in the elderly. *The Health, Aging, and Body Composition Study. Journal of General Internal Medicine*, 21, 806–812.
- Tones, K. (2002): Health literacy: New wine in old bottles? *Health Education Research*, 17, 287–290.
- Wulfhorst, B., Hurrelmann, K. (2011): *Handbuch Gesundheitserziehung*. Bern: Huber.
- Zarcadoolas, C., Pleasant, A. F., Greer, D. S. (2006): *Advancing health literacy: A framework for understanding and action*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.

## 4 Online Zugriffe

- Ammann, Eva S. & Gross, Corina S. (2011): Schwer erreichbare und benachteiligte Zielgruppen. [http://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/1\\_de/a-public-health/4-aeltere-menschen/7-downloads/Via - Best-Practice-Studie Schwer erreichbare und benachteiligte Zielgruppen.pdf](http://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/1_de/a-public-health/4-aeltere-menschen/7-downloads/Via - Best-Practice-Studie Schwer erreichbare und benachteiligte Zielgruppen.pdf), 3.9.2014
- Gesunde Gemeinde OÖ: <http://www.gesundegemeinde.ooe.gv.at>, 21.07.2014
- healthproelderly: <http://www.healthproelderly.com/database>, 20.07.2014
- OENGLK. (2006): Österreichisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser. Retrieved 2007, from [www.univie.ac.at/oengkl](http://www.univie.ac.at/oengkl), 20.07.2014
- Österreichische Gesellschaft für Public Health: <http://www.oeph.at>, 20.07.2014
- Sommerhalder, Kathrin & Abel, Thomas (2007). Gesundheitskompetenz: eine konzeptuelle Einordnung. Bericht im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG, Bern. Bezug: [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch), 7.9.2014
- Statistik Austria 2006/07: Determinanten von Gesundheit. [www.statistik.at/web\\_de/Redirect/index.htm?dDocName=030263](http://www.statistik.at/web_de/Redirect/index.htm?dDocName=030263), 23.07.2014
- Stroß, Annette M. (2006): Von der Gesundheitserziehung Erster Ordnung zur Gesundheitserziehung Zweiter Ordnung. [http://www.ph-karlsruhe.de/fileadmin/user\\_upload/fakultaet1/bildung/leblangbildung/Publikationen/III\\_Gesundheitserziehung/Von der Gesundheitserziehung Erster Ordnung.pdf](http://www.ph-karlsruhe.de/fileadmin/user_upload/fakultaet1/bildung/leblangbildung/Publikationen/III_Gesundheitserziehung/Von_der_Gesundheitserziehung_Erster_Ordnung.pdf), 12.9.2014
- WHO: Aktives Altern. [http://whqlibdoc.who.int/hq/1995/WHO\\_HPR\\_HEP\\_95.1.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/1995/WHO_HPR_HEP_95.1.pdf), 7.9.2014