



Koronavirüs: Temas eden kişi olarak nasıl davranmalıyım?

Resmi kurum tarafından, temas eden kişi 1 veya 2 olarak tanımlandığıma dair bilgi aldım. Bu benim için ne anlama geliyor?

Temas eden kişi 1'im

- Testi pozitif çıkmış veya hastalanmış olan kişiyle en son temasım üstünden 14 gün geçene kadar **derhal** ev karantinasına girmeliyim
- Kendi özel yaşam alanımın (yaşadığım yer) dışına çıkmamalıyım, başkalarıyla temas etmemeliyim ve en iyisi kendi evimde karantinada olmalıyım.
- Kendimi hasta hissettiğimde, doktorumu veya 1450'yi aramalıyım.
- Testim pozitif çıkarsa, test gününden itibaren **yeni** bir 14 günlük ev karantinası sürecim başlar.

Temas eden kişi 2'yim

- Testi pozitif çıkmış olan kişiyle en son temasım üstünden 14 gün geçene kadar sağlık durumumu izlemeliyim (her gün ateş ölçülmeli).
- Temas kurduğum kişi sayısını azaltmalıyım ve temas kurduğum kişileri not aldığım bir günlük tutmalıyım.
- Kendimi hasta hissettiğimde evde kalırım ve doktorumu veya 1450'yi ararım.
- Testim pozitif çıkarsa, test gününden itibaren 14 günlük ev karantinası sürecim başlar.

Ev karantinasında nasıl davranmalıyım?



- Uymak zorunda olduğum 14 günlük ev karantinası süresi boyunca kendi özel yaşam alanımın (yaşadığım yerin) dışına çıkamam ve ziyaretçi kabul edemem.
- Mümkünse, benimle birlikte yaşayan insanlarla ayrı odalarda kalırım.
- Başkalarıyla eşzamanlı olarak banyoyu kullanmam ve sadece kendi özel el havlularımı kullanırım.
- Ellerimi düzenli olarak sabunla yıkarım ve başkalarının da kullandığı nesnelere dezenfekte ederim.
- Düzenli olarak evi havalandırırım.
- Ev karantinam sebebiyle korku, depresyon, yalnızlık sorunları yaşıyorsam, bölgemdeki (acil) psiko-sosyal hizmetlerden telefonla danışma hizmeti ve yardım talep ederim.
- Gıda maddelerini online olarak sipariş ederim veya yakınlarımdan/komşularımdan, Avusturya ekibinden (0800 600 600) veya bölgemdeki sosyal hizmetlerden telefonla yardım talep ederim.
- Köpeğimin/evcil hayvanımın bakımı için başkalarından yardım talep ederim veya geçici olarak bir hayvan pansiyonuna yerleştirilmesini sağlarım.



Tüm ülkede geçerli olan önlemler hakkında kapsamlı bir genel içeriği sozialministerium.at/faqcoronavirus adresinde bulabilirim