

Čo smú robiť osobní opatrovatelia?



Informácie pre osobných opatrovateľov v rámci 24-hodinového opatrovania

1 Ako osobný opatrovateľ smiete vykonávať nasledovné jednoduché opatrovateľské činnosti:

- Služby súvisiace s domácnosťou: nakupovanie, varenie, čistiace činnosti, vykonávanie domácich prác a práca poslíčka, zabezpečovanie zdravej vnútornej klímy, starostlivosť o rastliny a zvieratá, starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie, opravy) atď.
- Podpora v každodennom živote: riešenie denného programu, pomoc pri každodenných úkonoch.
- Spoločenská funkcia: robenie spoločnosti, vedenie konverzácie, udržovanie spoločenských kontaktov, sprevádzanie pri rôznych aktivitách.
- Vedenie domáceho účtovníctva so záznamami o uskutočnených výdavkoch pre opatrovanú osobu.
- Praktická príprava osoby vyžadujúcej opateru na zmenu miesta pobytu, napríklad na dovolenku alebo na prechodný pobyt v nemocnici.

2 Ak to nie je v rozpore s lekárskymi, resp. ošetrovateľskými dôvodmi, smiete vykonávať aj nasledovné činnosti:

- Služby súvisiace s domácnosťou: nakupovanie, varenie, čistiace činnosti, vykonávanie domácich prác a práca poslíčka, zabezpečovanie zdravej vnútornej klímy, starostlivosť o rastliny a zvieratá, starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie, opravy) atď.
- Podpora v každodennom živote: riešenie denného programu, pomoc pri každodenných úkonoch.
- Spoločenská funkcia: robenie spoločnosti, vedenie konverzácie, udržiavanie spoločenských kontaktov, sprevádzanie pri rôznych aktivitách.
- Vedenie domáceho účtovníctva so záznamami o uskutočnených výdavkoch pre opatrovanú osobu.
- Praktická príprava osoby vyžadujúcej opateru na zmenu miesta pobytu, napríklad na dovolenku alebo na prechodný pobyt v nemocnici.

Dôležité Informácie: Ak existujú lekárske alebo opatrovateľské dôvody, ktoré zabraňujú vykonávaniu týchto činností, vyjasnite si situáciu s domácim lekárom príslušnej osoby. Ak existujú lekárske alebo opatrovateľské dôvody, ktoré zabraňujú vykonávaniu určitých činností, musí ich lekár, resp. diplomovaná odborná opatrovateľská sila delegovať/preniesť.

3 Nasledovné činnosti nesmiete vykonávať. Výnimkou je len situácia, keď ich na vás delegoval/preniesol lekár alebo diplomovaná odborná opatrovateľská sila:

Všetky opatrovateľské činnosti.

Nasledovné lekárske činnosti:

- podávanie liekov,
- zakladanie bandáží a obväzov, umiestňovanie krytí na rany Allewyn, Grisolind, Inadine alebo Beta-Isodona na dekubity,
- podávanie subkutánných inzulínových injekcií a subkutánných injekcií s antikoagulačnými liečivami,
- odber krvi z kapiláry na stanovenie hladiny cukru v krvi pomocou testovacieho prúžku,
- jednoduchá aplikácia svetla a tepla, ako aj
- ďalšie jednotlivé lekárske činnosti, ak vykazujú porovnateľný stupeň obtiažnosti alebo podobné požiadavky ako vyššie uvedené činnosti.

Tiráž

Majiteľ média a vydavateľ: Spolkové ministerstvo práce, sociálnych vecí, zdravia a ochrany spotrebiteľov, Stubenring 1, 1010 Viedeň

Sídlo vydavateľstva a miesto výroby: Viedeň **Titulná fotografia:** © mauritius images/Phovoir/FCM Graphic

Tlač: Ministerstvo sociálnych vecí **Stav:** 2019