

Koronavirus: Kako da se ponašam kao kontakt osoba?



Obaviješten/a sam od državnih institucija da sam identifikovan/a kao kontakt osoba 1 ili kontakt osoba 2. Šta to znači za mene?

Ja sam kontakt osoba 1

- Za mene **odmah** važi kućna karantena do navršenog 14. dana nakon mog posljednjeg kontakta sa pozitivno testiranom ili oboljelom osobom.
- Ne smijem da napuštam svoj privatni stambeni prostor (kućanstvo u kojem živim), nemam kontakt sa drugima i izoliram se što je moguće bolje unutar svoja četiri zida.
- Ako se osjećam bolesno, pozivam doktora ili 1450.
- Ako sam pozitivno testiran, od dana testiranja započinje za mene **nova** 14-dnevna kućna karantena.

Ja sam kontakt osoba 2

- Pratim do 14. dana nakon mog posljednjeg kontakta sa pozitivno testiranom osobom svoje zdravstveno stanje (dnevno mjerenje tjelesne temperature).
- Redukujem svoje kontakte i vodim dnevnik kontakata.
- Ako se osjećam bolesno, ostajem kod kuće i pozivam svog doktora ili 1450.
- Ako sam pozitivno testiran, od dana testiranja započinje za mene 14-dnevna kućna karantena.

Kako da se ponašam u kućnoj karanteni?



- Tokom propisane 14-dnevne kućne karantene ne smije da napuštam privatni stambeni prostor (kućanstvo u kojem živim) i ne smijete niti u kojem slučaju da primam posjete.
- Izolujem se po mogućnosti prostorno od osoba sa kojima zajedno živim.
- Ne koristim kupatilo istovremeno sa drugima i koristim samo svoje peškire.
- Redovno perem ruke sapunom i dezinfikujem predmete koje i drugi koriste.
- Redovno provjetravam.
- Ako zbog kućne karantene patim od anksioznosti, depresije, samoće, potražiti ću telefonsko savjetovanje i pomoć od psihosocijalne (hitne) službe u mojoj regiji.
- Namirnice naručujem online ili pozovem rođaka/susjeda, Team Österreich (0800 600 600) ili socijalne službe u mojoj regiji.
- Zamolim druge da se pobrinu za mog psa/kućnog ljubimca ili se pobrinem da bude privremeno smješten u prihvatilište za životinje.



Obuhvatan pregled svih mjera koje važe u cijeloj zemlji nalazi se na sozialministerium.at/faqcoronavirus