

## Tablete kalijevega jodida za velike jedrske nesreče

Ob velikih nesrečah v jedrskih elektrarnah (nesreče v jedrskih reaktorjih) se poleg drugih radioaktivnih snovi vedno sprostijo tudi velike količine radioaktivnega joda. Če radioaktivni jod zaide v telo, ga absorbira in shrani žleza ščitnica. Na ta način se v ščitnici lahko pojavi veliko sevanje, kar nato lahko povzroči rak ščitnice, ki je posledica sevanja.

### Jemanje tablet kalijevega jodida varuje ščitnico

Pravočasno jemanje tablet kalijevega jodida ščitnico varuje pred radioaktivnim jodom in s tem pred nastankom raka ščitnice. Stabilni jod v teh tabletah namreč povzroči začasno nasičenost ščitnice z jodom in tako preprečuje sprejemanje radioaktivnega joda.

### Učinek le ob pravočasnem jemanju

Učinek tablet kalijevega jodida je največji, če se jih jemlje tik pred prihodom radioaktivnega oblaka. Učinek močno zmanjša predvsem prepozno jemanje. Jemanje je praktično neučinkovito že nekaj ur po prehodu radioaktivnega oblaka. Če se nesreča v jedrskem reaktorju zgodi v bližini meje in ob neugodnem vetru, lahko radioaktivni oblak Avstrijo doseže v nekaj urah. Zato je pomembno, da so v takih primerih tablete hitro pri roki.

### Tablete na zalogi omogočajo pravočasno jemanje

Zvezno ministrstvo za zdravje prebivalstvu že več kot 20 let zagotavlja tablete kalijevega jodida. Zaradi zagotavljanja pravočasnega jemanja tablet je bil pripravljen koncept zalog, ki ga v glavnem sestavljata dva stebra:

1. Zaloge na šolah in v otroških varstvenih ustanovah, da bo ob prehodu radioaktivnega oblaka v času šolskega pouka mogoče pravočasno izvesti jemanje tablet.
2. Domače zaloge za osebe, mlajše od 40 let\*, da bodo tablete vedno na voljo. Najpomembnejše ciljne skupine (mlajši od 18 let, nosečnice in doječe matere) lahko tablete prejmejo brezplačno v vseh lekarnah, ljudje, stari od 18 do 40 let, pa jih lahko kupijo po nizki ceni.

**Prosimo, da si za domače zaloge v najbližji lekarni takoj priskrbite tablete kalijevega jodida.**

**Le tako boste lahko v nujnih primerih učinkovito zaščitili sebe in svojo družino.**

**POMEMBNO: tablete kalijevega jodida so namenjene le za nujne primere.  
Tablet se torej v nobenem primeru ne sme jemati takoj ali celo stalno.  
Tudi v primerih velikih jedrskih nesreč se jih sme jemati le po izrecnem pozivu (po radiu in televiziji) s strani zdravstvenih organov.**

\* Osebe v starosti nad 40 let naj tablet kalijevega jodida več ne jemljejo, ker je tveganje, da zbolijo za rakom ščitnice zaradi sevanja, pri njih zelo majhno, medtem ko je tveganje hudih stranskih učinkov zaradi dovajanja joda sorazmerno visoko.