

## Faktencheck Affenpocken (MPX)

Informacije o simptomima, prevenciji kod sumnje na bolest i nakon potvrđene infekcije

Trenutačno postoji epidemija majmunskih boginja diljem svijeta, te također i u Austriji. Ako imate tegobe, posebice nakon rizičnih kontakata, obratite se svom liječniku ili nazovite dežurni telefon 1450!

Majmunске boginje su bolest koja se mora prijaviti.

### Što su majmunске boginje?

Majmunске boginje (engleski: Monkeypox, MPX) izaziva virus majmunskih boginja.

### Kako se prenose majmunске boginje?

- Izravan kontakt s osipima, mjehurićima ili bubuljicama oboljelih osoba, npr.:
  - poljupci
  - grljenje
  - maženje
  - seks
- Kontakt s korištenim predmetima, npr.:
  - ručnici
  - posteljina
  - odjeća
  - posuđe
  - erotske igračke

- Kapljična infekcija, npr.:
  - duži razgovor na malom razmaku

U bliskom kontaktu (uključujući spolni kontakt) s oboljelim osobama velika je vjerojatnost prijenosa. Sadržaj mjehurića vrlo je zarazan.

## Koje simptome izazivaju majmunske boginje?

- U početku se javljaju opće tegobe (5 do 21 dan nakon kontakta s oboljelom osobom):
    - vrućica, zimica, iscrpljenost
    - Bolovi: glava, leđa, mišići
    - natečeni limfni čvorovi
  - Promjene na koži pojavljuju se nakon 1 do 3 dana:
    - osip: mrlje, mjehurići, bubuljice
    - mogu se pojaviti po cijelom tijelu, uključujući sluznice, te uzrokovati jake bolove
    - kasnije se stvaraju kraste i otpadaju
    - poveznice na fotografije: <https://www.ecdc.europa.eu/en/monkeypox/images-monkeypox-lesions>
- zarazni ste dok sve kraste ne otpadnu i promjene na koži ne zacijele (obično 3-4 tjedna).

## Koliko su opasne majmunske boginje?

- Simptomi obično nestaju sami od sebe nakon nekoliko tjedana.
- U iznimnim slučajevima tijek bolesti može biti težak i čak smrtonosan:
  - dodatne infekcije kože
  - upala pluća
  - upala očiju s trajnim oštećenjima očiju
- Sljedeće skupine ljudi imaju povećan rizik za teški oblik majmunskih boginja:
  - novorođenčad i djeca (< 12 godina)
  - trudnice
  - vrlo stare osobe (>80 godina)
  - osobe s imunodeficijencijom

## Kako mogu prevenirati majmunske boginje?

- strogo paziti na higijenu
- bez bliskog kontakta s oboljelim osobama
- bez kontakta s predmetima koje koriste oboljele osobe
- izbjegavanje čestih promjena i/ili anonimnih spolnih kontakata

Kondomi ne pružaju dovoljnu zaštitu kod seksualnih kontakata. Za prijenos virusa dovoljan je blizak (kožni) kontakt (uklj. spolni kontakt)!

## Što ću činiti ako sumnjam na majmunske boginje?

Kontrolni popis: Odnosi li se jedna ili više sljedećih stavki na mene?

- Imam li tegobe?
- Jesam li bio/bila u bliskom kontaktu s nekim kome su dijagnosticirane majmunske boginje?
- Jesam li imao/imala mnogo bliskih kontakata u proteklih 21 dan?
  - Također seksualne kontakte?
  - Uglavnom sa strancima?
- Jesam li bio/bila na mjestu gdje se pojavljuju majmunske boginje?

Ako da:

- strogo izbjegavati daljnje kontakte i paziti na dobru higijenu
- obratiti se liječniku ili na dežurni telefon 1450
- razgovor s liječnikom
  - Prethodno se najavite telefonski!

## Imao/imala sam kontakt s osobom oboljelom od majmunskih boginja. Što trebam napraviti?

- Strogo izbjegavati bliske kontakte
  - Osobito s rizičnim skupinama
- Paziti na higijenu

- Uspostaviti kontakt s dežurnom zdravstvenom službom 1450
  - Pripremite informacije o svojim simptomima, prethodnim cijepljenjima protiv velikih boginja te o posljednjem kontaktu s oboljelom osobom
- Službeno prijavljene kontakt osobe mogu se cijepiti i nakon kontakta. Cijepljenje treba uslijediti nakon kontakta što je ranije moguće unutar 4 dana, a suvislo je do najduže 14 dana
  - Lokalna zdravstvena služba ima više informacija o tome
- Obratite se liječniku ako imate tegobe

## Što ću činiti ako su mi potvrđene majmunske boginje?

- Službena izolacija do zacjeljivanja svih kožnih lezija:
  - liječnički pregled potvrđuje da su sve promjene na koži zacijelile
  - strogo izbjegavati bilo kakav fizički kontakt s drugim ljudima
  - ako je u kućanstvu više osoba, osigurajte da ostanete u vlastitoj sobi, idealno bi bilo koristiti vlastiti WC i kupaonicu
  - nemojte dijeliti kućanske predmete, ručnike, posteljinu s drugim osobama
- Objava kontakt osoba zdravstvenom službi:
  - (bliski) kontakti u proteklih 21 dan
  - kontakt osobe mogu se cijepiti nakon kontakta
- Medicinska skrb:
  - obratite se na dežurni telefon 1450 ili liječniku ako se zdravstveno stanje pogorša

## Što ću činiti po završetku službene izolacije?

- očistiti i dezinficirati korištene stambene prostorije
  - Točne upute nude „Empfehlungen für Patient:innen und Haushaltsangehörige zur abschließenden Reinigung und Desinfektion bei bestätigter Affenpocken-Infektion“
- Spolni odnos treba prakticirati sa zaštitom u sljedećih 8 tjedana (kondom)

## Kako mogu dobiti cjepivo protiv majmunskih boginja?

U Austriji je trenutno dostupan ograničen broj cjepiva protiv majmunskih boginja. Cijepiti se mogu sljedeće osobe:

- Preventivno cijepljenje dostupno je zdravstvenim radnicima s visokim rizikom od zaraze, kao i osobama s osobnim rizičnim ponašanjem, to su osobe koje često mijenjaju spolne kontakte, posebice muškarci s istospolnim partnerima.
- U slučaju kontakta s osobom oboljelom od majmunskih boginja, cijepljenje je moguće i postekspozicijski, dakle nakon kontakta.
  - Dokazana kontakt osoba („postekspozicijsko cijepljenje“)
    - Idealno unutar 4 dana, najduže 14 dana nakon kontakta
    - Osobe s osobnim rizičnim ponašanjem, tj. osobe s čestom promjenom seksualnih kontakata, posebice muškarci s istospolnim partnerima

## Gdje se mogu cijepiti?

- Cijepljenje se organizira putem zdravstvenih službi
- Ako ste kontakt ili rizična osoba, obratite se lokalno nadležnoj zdravstvenoj službi

## Gdje se mogu testirati?

- Ako se sumnja na infekciju majmunskim boginjama, daljnje razjašnjenje provodi liječnik
  - Obavezna je prethodna najava telefonom [Vidi također: Što ću činiti ako sumnjam na majmunske boginje?]

## Gdje mogu pronaći ostale informacije na temu majmunskih boginja?

- Austrija
  - [Humane Affenpocken \(sozialministerium.at\)](https://www.sozialministerium.at)
  - [Affenpocken - AGES](https://www.ages.at)
  - [Wissen statt Vorurteile – Affenpocken – Aids Hilfe Wien](https://www.aids-hilfe-wien.at)

- Europa
  - [Monkeypox \(europa.eu\)](#)
  - [Joint ECDC-WHO Regional Office for Europe Monkeypox Surveillance Bulletin \(europa.eu\)](#)
  - [RKI - Infektionskrankheiten A-Z - Affenpocken](#)
  - [UK –Monkeypox: background information](#)
- Diljem svijeta
  - [Monkeypox outbreak 2022 - Global \(who.int\)](#)
  - [Monkeypox | Poxvirus | CDC](#)
- Kontakt s liječnicima
  - 1450
  - [„Arztsuche“ \(aerztekammer.at\)](#)
- Provjera simptoma
  - [Symptomchecker der Charité: PoxApp \(charite.de\)](#)