

Korona virus: Kako da se ponašam kao kontakt osoba?



Nadležni organ me je obavestio da sam identifikovan kao kontakt osoba 1 ili kontakt osoba 2. Šta je to što sada važi za mene?

Ja sam kontakt osoba 1

- Za mene **odmah** važi kućni karantin do 14. dana nakon poslednjeg kontakta sa osobom koja je imala pozitivan test ili koja je obolela.
- Nije mi dozvoljeno da napustim svoj privatni stambeni prostor (domaćinstvo u kojem živim), nemam kontakt sa drugima i izolujem se što je više moguće u svoja četiri zida.
- Ako osetim da sam bolestan pozvaću svog doktora/ doktorku ili 1450.
- Ako sam testiran pozitivno, posle testiranja za mene počinje **novi** 14-dnevni kućni karantin.

Ja sam kontakt osoba 2

- Svoje zdravstveno stanje posmatram do 14. dana nakon poslednjeg kontakta sa osobom koja je imala pozitivan test (svakodnevno merim telesnu temperaturu).
- Smanjio sam svoje kontakte i vodim dnevnik kontakata.
- Ako osetim da sam bolestan ostaću kod kuće i pozvaću svog doktora/doktorku ili 1450.
- Ako sam ponovo testiran pozitivno, posle testiranja za mene počinje 14-dnevni kućni karantin.

Kako da se ponašam u kućnom karantinu?



- Tokom mog naređenog četrnaestodnevnog kućnog karantina, ne smem da napuštam svoj privatni stambeni prostor (domaćinstvo u kojem živim) i ni pod kojim uslovima ne smem da primam posetioce.
- Koliko god je to moguće, prostorno sam izolovan od ljudi koji žive sa mnom.
- Ne koristim kupatilo istovremeno sa drugima i koristim samo svoje lične peškire.
- Redovno perem ruke sapunom i dezinfikujem predmete koje drugi koriste.
- Redovno provetravam.
- Ako patim od anksioznosti, depresije, usamljenosti zbog kućnog karantina, zatražiću telefonski savet i pomoć od psihosocijalnih (hitnih) službi u mom regionu.
- Naručujem namirnice preko interneta ili zovem rođake/komšije, Team Österreich (0800 600 600) ili socijalnu službu u mom regionu.
- Molim druge da se brinu o mom psu/ljubimcu ili ga privremeno smeštam u pansion za životinje.



Sveobuhvatan pregled svih saveznih važećih mera može se pronaći na sozialministerium.at/faqcoronavirus