

Empfehlung der Nationalen Ernährungskommission

Arbeitsgruppe: Ernährungsempfehlungen und Ernährungskommunikation

**Konsensusbericht „Empfehlungen für die Ernährung im Alter in
verschiedenen Lebenssituationen“**

Beschlossen in der 9. Plenarsitzung am 20.02.2013

Einstimmige Annahme

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK)
Stubenring 1, 1010 Wien

Verlags- und Herstellungsort: Wien

Wien, unveränderte Auflage 2013

Alle Rechte vorbehalten:

Jede kommerzielle Verwertung (auch auszugsweise) ist ohne schriftliche Zustimmung des Medieninhabers unzulässig. Dies gilt insbesondere für jede Art der Vervielfältigung, der Übersetzung, der Mikroverfilmung, der Wiedergabe in Fernsehen und Hörfunk, sowie für die Verbreitung und Einspeicherung in elektronische Medien wie z. B. Internet oder CD-Rom.

Im Falle von Zitierungen im Zuge von wissenschaftlichen Arbeiten sind als Quellenangabe „BMSGPK“ sowie der Titel der Publikation und das Erscheinungsjahr anzugeben.

Es wird darauf verwiesen, dass alle Angaben in dieser Publikation trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen und eine Haftung des BMSGPK und der Autorin/des Autors ausgeschlossen ist. Rechtausführungen stellen die unverbindliche Meinung der Autorin/des Autors dar und können der Rechtsprechung der unabhängigen Gerichte keinesfalls vorgreifen.

Zusammenfassung

Der Bericht wurde im Rahmen des Projekts „Wissenschaftliche Aufbereitung für Empfehlungen – Ernährung im Alter in verschiedenen Lebenssituationen“ im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie – finanziert aus den Mitteln der Bundesgesundheitsagentur – erstellt.

Ziel des Projekts ist die Förderung bedarfsgerechter Ernährung für ältere Personen in verschiedenen Settings (z. B. zu Hause, im Akutspital, im Pflegeheim). Dazu soll ein Bewusstsein für die Notwendigkeit gesunder Ernährung bei den Betroffenen bzw. den Betreuungspersonen geschaffen werden. Zusätzlich sollen Ernährungskonzepte als wichtiger Bestandteil der medizinischen Ernährung etabliert werden. Im Rahmen dieses Projekts erfolgt die wissenschaftliche Aufbereitung für die Entwicklung eines Leitfadens (Empfehlungen) unter Einbeziehung von Expertinnen/Experten und bereits bestehenden wissenschaftlichen Erkenntnissen. Eine gedruckte Version soll an alle relevanten Berufsgruppen, Berufsverbände, Institutionen und Selbsthilfegruppen versandt werden.

Der Bericht ist auf der Homepage der AGES unter https://www.ages.at/download/0/0/4a8253d660b79bccae0be162cbc2c1ebdf1142ed/fileadmin/AGES2015/Themen/Ernaehrung_Dateien/ernaehrungimalter_20131031.pdf als Download zur Verfügung gestellt.



**Bundesministerium für
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz**

Stubenring 1, 1010 Wien

+43 1 711 00-0

[sozialministerium.at](https://www.sozialministerium.at)