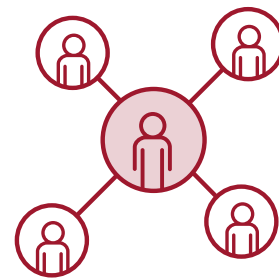


Koronavirus: Kako da se ponašam kao kontakt osoba?



Obaviješten/a sam od nadležne institucije da sam identificiran/a kao kontakt osoba 1 ili kontakt osoba 2. Što to znači za mene?

Ja sam kontakt osoba 1

- Za mene **odmah** vrijedi kućna karantena do navršenog 14. dana nakon mojeg posljednjeg kontakta s pozitivno testiranom ili oboljelim osobom.
- Ne smijem napuštati svoj privatni stambeni prostor (kućanstvo u kojem živim), nemam kontakt s drugim osobama i izoliram se na najbolji mogući način unutar svoja četiri zida.
- Ako se osjećam bolesno, zovem svoju liječnicu/svog liječnika ili broj 1450.
- Ako sam na testiranju bio pozitivan, od dana testiranja započinje za mene moja **nova** 14-dnevna kućna karantena.

Ja sam kontakt osoba 2

- Pratim do 14. dana nakon posljednjeg kontakta s pozitivno testiranom osobom svoje zdravstveno stanje (dnevno mjerenje tjelesne temperature).
- Smanjujem broj kontakata i vodim dnevnik kontakata.
- Ako se osjećam bolesno, ostajem kod kuće i zovem svoju liječnicu/svog liječnika ili broj 1450.
- Ako sam na testiranju bio pozitivan, od dana testiranja započinje za mene moja 14-dnevna kućna karantena.

Kako da se ponašam u kućnoj karanteni?



- Za vrijeme određene 14-dnevne kućne karantene ne smijem napuštati svoj privatni stambeni prostor (kućanstvo u kojem živim) i ne smijem niti u kojem slučaju primati posjete.
- Izoliram se po mogućnosti prostorno od osoba s kojima zajedno živim.
- Ne koristim kupaonicu istovremeno s drugima i koristim samo svoje ručnike.
- Ruke perem redovito sapunom i dezinficiram predmete koje i drugi koriste.
- Redovito provjetravam.
- Ako zbog kućne karantene patim od anksioznosti, depresije, samoće, nazvat ću telefonsko savjetovište i zatražiti pomoć od psihosocijalne (hitne) službe u mojoj regiji.
- Namirnice naručujem putem interneta ili pozovem rođaka/susjeda, Team Österreich (0800 600 600) ili socijalne službe u mojoj regiji.
- Zamolim druge da se pobrinu za mog psa/mog kućnog ljubimca ili se pobrinem da bude privremeno zbrinut u prihvatilištu za životinje.



Sveobuhvatan pregled svih mjera koje vrijede u cijeloj zemlji mogu pronaći na sozialministerium.at/faqcoronavirus