

Verificarea informațiilor privind variola maimuței (MPX)

Informații privind simptomele, prevenirea și comportamentul în caz de suspiciune și după confirmarea infecției

În prezent, la nivel mondial, precum și în Austria, există o epidemie de variola maimuței. Dacă prezentați simptome, în special ulterior unor expuneri cu risc ridicat, adresați-vă medicului dumneavoastră sau apelați linia telefonică de asistență medicală 1450!

Variola maimuței este o boală cu declarare obligatorie.

Ce este variola maimuței?

Variola maimuței (în engleză: monkeypox, MPX) este cauzată de virusul variolei maimuței.

Cum se transmite variola maimuței?

- Contactul direct cu erupții cutanate, vezicule sau pustule ale persoanelor bolnave, de exemplu prin:
 - sărut
 - îmbrățișare
 - mângâiere
 - contact sexual
- Contactul cu obiecte contaminate, de exemplu:

- prosoape
- lenjerie de pat
- îmbrăcăminte
- veselă
- jucării sexuale
- Transmiterea prin picături respiratorii, de exemplu:
 - interacțiunea pe o perioadă mai lungă cu o persoană infectată, aflată la distanță mică

În cazul contactului apropiat (inclusiv contactul sexual) cu persoane infectate, probabilitatea de transmitere este ridicată. Conținutul veziculelor este foarte contagios.

Care sunt simptomele variolei maimuței?

- Inițial, apar simptome generale de boală (între 5 și 21 de zile de la contactul cu o persoană infectată):
 - febră, frisoane, epuizare
 - dureri: de cap, de spate, musculare
 - ganglioni limfatici umflați
- Modificările pielii apar după 1 până la 3 zile:
 - erupții cutanate: pete, vezicule, pustule
 - pot apărea pe tot corpul, inclusiv pe membranele mucoase, și pot provoca dureri severe
 - ulterior se formează cruste care cad
 - Linkuri către imagini: <https://www.ecdc.europa.eu/en/monkeypox/images-monkeypox-lesions>

Persoanele infectate sunt contagioase până la căderea tuturor crustelor și vindecarea tuturor leziunilor cutanate (de obicei 3-4 săptămâni).

Cât de periculoasă este variola maimuței?

- În mod normal, simptomele dispar de la sine după câteva săptămâni.
- În cazuri excepționale, evoluția bolii poate fi gravă și chiar fatală:
 - infecții suplimentare ale pielii

- pneumonie
- inflamație oculară cu leziuni oculare permanente
- Următoarele grupuri de persoane prezintă un risc crescut de a avea o evoluție severă a variolei maimuței:
 - nou-născuți și copii (<12 ani)
 - femei însărcinate
 - persoane foarte în vârstă (>80 de ani)
 - persoane cu imunodeficiență

Cum pot preveni infectarea cu variola maimuței?

- Respectați cu strictețe regulile de igienă
- Evitați contactul apropiat cu persoanele infectate
- Evitați contactul cu obiecte folosite de persoane infectate
- Evitați contactele sexuale care se schimbă frecvent și/sau anonime

Prezervativele nu oferă o protecție suficientă în timpul contactului sexual. Contactul apropiat (cutanat) (inclusiv contactul sexual) este suficient pentru transmiterea virusului!

Ce trebuie să fac dacă suspectez că sunt infectat/ă cu variola maimuței?

Listă de verificare: mi se aplică una sau mai multe dintre următoarele situații?

- Am simptome?
- Am avut un contact apropiat cu o persoană care a fost diagnosticată cu variola maimuței?
- Am avut multe contacte apropiate în ultimele 21 de zile?
 - Inclusiv contacte sexuale?
 - În special cu oameni străini?
- Am fost într-un loc în care s-au înregistrat cazuri de variola maimuței?

Dacă răspunsurile sunt afirmative:

- Evitați cu strictețe orice contact ulterior și asigurați o bună igienă
- Adresați-vă unui medic sau apelați linia telefonică de asistență medicală 1450
- Este necesară evaluarea de către un medic
 - Telefonați în prealabil pentru a vă programa!

Am intrat în contact cu o persoană infectată cu variola maimuței. Ce trebuie să fac?

- Evitați cu strictețe contactele apropiate
 - În special cu persoane din grupurile de risc
- Respectați regulile de igienă
- Apelați linia telefonică de asistență medicală 1450
 - Asigurați-vă că puteți furniza informații despre simptomele dumneavoastră, despre orice vaccinare anterioară împotriva variolei și despre ultimul contact cu persoana infectată
- Persoanele care intră în contact cu persoane infectate, și care se află în evidența autorităților, se pot vaccina și după contact; vaccinarea trebuie efectuată cât mai curând posibil după contact, în decurs de 4 până la 14 zile
 - Pentru mai multe informații, adresați-vă autorității sanitare locale
- Dacă manifestați simptome, adresați-vă unui medic

Ce trebuie să fac dacă sunt confirmată/ă ca fiind infectat/ă cu variola maimuței?

- Izolare impusă de autorități până la vindecarea tuturor leziunilor cutanate:
 - O evaluare medicală confirmă vindecarea tuturor leziunilor cutanate
 - Evitați cu strictețe orice fel de contact fizic cu alte persoane
 - În cazul gospodăriilor cu mai multe persoane, asigurați-vă că stați în propria cameră și, în mod ideal, folosiți propria toaletă și baie
 - Nu folosiți în comun cu alte persoane obiecte de uz casnic, prosoape sau lenjerie de pat
- Semnalarea persoanelor cu care se intră în contact către autoritatea sanitară:
 - Contactele (apropiate) din ultimele 21 de zile
 - Persoanele cu care se intră în contact se pot vaccina după contact
- Îngrijire medicală:

- În cazul agravării stării de sănătate, apălați linia telefonică de asistență medicală 1450 sau adresați-vă medicului

Ce trebuie să fac după încheierea izolării impuse de autorități?

- Curățați și dezinfectați spațiile de locuit utilizate
 - Pentru instrucțiuni detaliate, accesați „Empfehlungen für Patient:innen und Haushaltsangehörige zur abschließenden Reinigung und Desinfektion bei bestätigter Affenpocken-Infektion”
- Relațiile sexuale trebuie practicate în mod protejat (folosirea prezervativului) timp de încă 8 săptămâni.

Cum mă pot vaccina împotriva variolei maimuței?

În prezent, în Austria este disponibil un număr limitat de vaccinuri împotriva variolei maimuței. Se pot vaccina următoarele persoane:

- Vaccinarea preventivă este disponibilă pentru lucrătorii din domeniul sănătății cu un risc ridicat de infectare, precum și pentru persoanele cu comportament la risc, adică persoanele cu contacte sexuale care se schimbă frecvent, în special bărbații cu parteneri de același sex
- În cazul contactului cu o persoană infectată cu variola maimuței, vaccinarea este disponibilă și post-expunere, adică după contact.
 - Contact confirmat („vaccinare post-expunere”)
 - În mod ideal, în decurs de 4 zile, cel târziu 14 zile de la contact
 - Persoanele cu comportament la risc, adică persoanele cu contacte sexuale care se schimbă frecvent, în special bărbații cu parteneri de același sex

Unde mă pot vaccina?

- Vaccinarea se realizează prin intermediul autorităților sanitare
- Dacă sunteți un contact sau o persoană din grupurile de risc, adresați-vă autorității locale de sănătate competente

Unde mă pot testa?

- În cazul în care se suspectează o infecție cu variola maimuței, evaluarea suplimentară este efectuată de un medic
 - Este necesară o programare telefonică prealabilă (A se vedea și: Ce trebuie să fac dacă suspectez că sunt infectat/ă cu variola maimuței?)

Unde pot găsi mai multe informații despre variola maimuței?

- Austria
 - [Humane Affenpocken \(sozialministerium.at\)](https://www.sozialministerium.at)
 - [Affenpocken - AGES](https://www.ages.at)
 - [Wissen statt Vorurteile – Affenpocken – Aids Hilfe Wien](https://www.aids-hilfe-wien.at)
- Europa
 - [Monkeypox \(europa.eu\)](https://ecdc.europa.eu/en/monkeypox)
 - [Joint ECDC-WHO Regional Office for Europe Monkeypox Surveillance Bulletin \(europa.eu\)](https://ecdc.europa.eu/en/joint-ecdc-who-regional-office-for-europe-monkeypox-surveillance-bulletin)
 - [RKI - Infektionskrankheiten A-Z - Affenpocken](https://www.rki.de/EN/Infektionskrankheiten-A-Z/Affenpocken)
 - [UK –Monkeypox: background information](https://www.ukhsa.gov.uk/about-us/monkeypox-background-information)
- La nivel mondial
 - [Monkeypox outbreak 2022 - Global \(who.int\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/monkeypox-outbreak-2022)
 - [Monkeypox | Poxvirus | CDC](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/)
- Contactarea unui medic
 - 1450
 - [„Arztsuche“ \(aerztekammer.at\)](https://www.aerztekammer.at)
- Verificarea simptomelor
 - [Symptomchecker der Charité: PoxApp \(charite.de\)](https://www.charite.de/en/monkeypox/symptom-checker)